

# Modèle de profilage nutritionnel Saputo en un coup d'oeil

Niveau	Lait			Yogourt			Fromage à pâte dure			Fromage à pâte molle			Crème			Beurre / Tartinade			Collation/ Mini-repas		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
<b>Calories</b> (kcal par portion)	≤ 160	161 – 180	181 – 200	≤ 150	151 – 175	176 – 200	≤ 100	101 – 150	151 – 200	≤ 100	101 – 150	151 – 200	≤ 30	31 – 45	46 – 60	≤ 70	71 – 80	81 – 90	≤ 150	151 – 250	251 – 400
<b>Lipides saturés</b> (g par 100g/mL)	≤ 1	1.1 – 2	2.1 – 2.5	≤ 1	1.1 – 2	2.1 – 2.6	≤ 12	12.1 – 16	16.1 – 23	≤ 9	9.1 – 14	14.1 – 21	≤ 6	6.1 – 10	10.1 – 20	≤ 10	10.1 – 25	25.1 – 45	≤ 5	5.1 – 8	8.1 – 12
<b>Sucres (totaux)</b> (g par 100g/mL)	≤ 6*	6.1 – 9*	9.1 – 12.5*	≤ 7*	7.1 – 11*	11.1 – 15*	≤ 3*	3.1 – 6*	6.1 – 9*	≤ 6*	6.1 – 10*	10.1 – 16.5*	≤ 7*	7.1 – 11*	11.1 – 15*				≤ 4.5*	4.6 – 10*	10.1 – 14*
<b>Sucres ajoutés</b> (g par 100g/mL)	≤ 2	2.1 – 4.5	4.6 – 7.5	≤ 2	2.1 – 6	6.1 – 10.5	≤ 0	0.1 – 3	3.1 – 6.5	≤ 0	0.1 – 7	7.1 – 13	≤ 2	2.1 – 7	7.1 – 10				≤ 4	4.1 – 7	7.1 – 10
<b>Sodium</b> (mg par 100g/mL)	≤ 80	81 – 110	111 – 140	≤ 100	101 – 130	131 – 160	≤ 750	751 – 1000	1001 – 1200	≤ 600	601 – 1000	1001 – 1500				≤ 300	301 – 600	601 – 800	≤ 300	301 – 600	601 – 800
<b>Protéines</b> (g par 100g/mL)	≥ 3	Encouragé à fournir ≥ 3		≥ 3	Encouragé à fournir ≥ 3		≥ 20	Encouragé à fournir ≥ 20		≥ 10	Encouragé à fournir ≥ 10								≥ 4	Encouragé à fournir ≥ 4	
<b>Calcium</b> (mg per 100g/mL)	≥ 110	Encouragé à fournir ≥ 110		≥ 100	Encouragé à fournir ≥ 100		≥ 600	Encouragé à fournir ≥ 600		≥ 400	Encouragé à fournir ≥ 400								≥ 110	Encouragé à fournir ≥ 110	
<b>Vitamine D</b> (mcg par 100g/mL)	Encouragé à fournir un niveau "source de" **			Encouragé à fournir un niveau "source de" **			Encouragé à fournir un niveau "source de" **			Encouragé à fournir un niveau "source de" **									Encouragé à fournir un niveau "source de" **		

\* Limite de référence sur une base volontaire

\*\*Selon la réglementation locale

**À noter: le "niveau" global d'un produit est basé sur le nutriment limitant.**  
Exemple : Un fromage qui est de niveau 1 pour les calories mais de niveau 2 pour le sodium (nutriment limitant) est un produit de niveau 2.

Saputo